

2021年度 前期 講座予定表

	講座名	曜	時間	4月				5月					6月				7月				8月	開講回数
				5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19休	26休		
1	シェイプアップ	月	9:30~10:30	5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19休	26休	2休	11
2	ヨーガ	月	13:00~14:30	5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19休	26	2休	13
3	ヨーガ	月	18:30~20:00	5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2休	14
4	バランスボディ	月	20:10~21:10	5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2休	14
5	初めての 笑いヨガ	月	10:30~11:30	5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19休	26	2	14
6	太極拳	月	10:30~12:00	5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2休	14
7	太極拳	月	13:30~15:00	5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2休	14
8	太極拳	月	18:30~20:00	5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2休	14
9	篆刻・刻字を含む 書道全般	月	12:30~14:30 月1回	5 全休	12 全休	19休	26	3祝	10休	17休	24休	31	7休	14休	21休	28	5休	12休	19休	26	2休	4
10	英会話 (基礎Ⅱクラス)	月	10:00~11:00	5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2休	14
11	英会話 (基礎Ⅰクラス)	月	11:10~12:10	5 全休	12 全休	19	26	3祝	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2休	14

全講座休講

4/1(木)~4/18(日)全講座休講

5/3(月・祝)憲法記念日

2021年度 前期 講座予定表

講座名	曜	時間	4月				5月				6月					7月				開講回数	
			6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27		
1	ボディシェイプ	火	10:30~11:45	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	14
2	社交ダンス	火	14:00~16:00	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	14
3	ヨーガ	火	19:30~21:00	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	14
4	さわやか エクササイズ	火	9:50~11:20	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	14
5	さわやか エクササイズ	火	11:25~12:55	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	14
6	エアロビクス	火	18:30~19:30	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18 休	25	1	8	15 休	22	29	6	13	20 休	27	11
7	ピラティス	火	20:00~21:00	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	14
8	KIDS☆JUDO 体操教室	火	15:30~16:30	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	14
9	こども柔道塾	火	16:40~18:00	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	14
10	俳句	火	10:00~12:00	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11 休	18	25 休	1	8 休	15	22 休	29	6	13 休	20	27 休	8
11	アナウンサーによる 朗読講座	火	10:00~11:30	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18 休	25	1 休	8	15 休	22	29 休	6 休	13	20 休	27	8
12	アナウンサーによる 朗読講座	火	19:30~21:00	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18 休	25	1 休	8	15 休	22	29 休	6 休	13	20 休	27	8
13	英会話 (初級の上クラス)	火	20:00~21:00	6 全休	13 全休	20	27	4 祝	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	14

全講座休講

4/1(木)~4/18(日)全講座休講

5/4(火・祝)みどりの日

2021年度 前期 講座予定表

	講座名	曜	時間	4月				5月				6月				7月				開講回数	
				7	14	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21		28
1	シェイプアップ	水	10:00~11:00	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16休	23	30	7	14	21休	28	12
2	自彊術	水	13:00~14:30	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	14
3	キッズ ヒップホップ	水	16:50~17:50	7 全休	14 全休	21休	28休	6祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	12
4	リラックス (癒し)ヨガ	水	18:15~19:30	7 全休	14 全休	21休	28休	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	12
5	ピラティス	水	20:30~21:30	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	14
6	フィーリング フラ	水	9:30~10:30	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	14
7	ゆったり 太極拳	水	10:40~12:10	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	14
8	ヨーガ	水	19:30~21:00	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	14
9	フォーク ギター	水	10:00~11:00	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	14
10	ウクレレ	水	11:15~12:15	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	14
11	いけばな(小原流)	水	10:00~12:00	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19休	26	2休	9	16休	23	30休	7休	14	21休	28	8
12	茶道 (裏千家)	水	19:00~21:00	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	14
13	英会話 (初級クラス)	水	20:00~21:00	7 全休	14 全休	21	28	5祝	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	14

全講座休講

4/1(木)~4/18(日)全講座休講

5/5(水・祝)こどもの日

2021年度 前期 講座予定表

	講座名	曜	時間	4月					5月			6月				7月				開講回数		
				1 全休	8 全休	15 全休	22	29	6祝 振替	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15		22	29
1	ステップ シェイプ	木	13:30~14:45	1 全休	8 全休	15 全休	22	29	6祝 振替	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	14
2	スリムEXC	木	18:15~19:15	1 全休	8 全休	15 全休	22	29	6祝 振替	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22 休	29	13
3	らくらく 健康体操	木	9:15~10:15	1 全休	8 全休	15 全休	22 休	29 休	6祝 振替	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22 休	29	11
4	ゆったり太極拳	木	14:45~16:15	1 全休	8 全休	15 全休	22	29	6祝 振替	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	14
5	親と子の 英会話	木	15:00~15:50	1 全休	8 全休	15 全休	22	29	6祝 振替	13	20	27	3	10 休	17	24	1	8	15	22 休	29 休	11
6	親と子の 英会話	木	15:55~16:45	1 全休	8 全休	15 全休	22	29	6祝 振替	13	20	27	3	10 休	17	24	1	8	15	22 休	29 休	11
7	やさしいジュニア 英会話	木	16:50~17:40	1 全休	8 全休	15 全休	22	29	6祝 振替	13	20	27	3	10 休	17	24	1	8	15	22 休	29 休	11
8	やさしいジュニア 英会話	木	17:45~18:35	1 全休	8 全休	15 全休	22	29	6祝 振替	13	20	27	3	10 休	17	24	1	8	15	22 休	29 休	11
9	ジュニア 英会話	木	18:40~19:30	1 全休	8 全休	15 全休	22	29	6祝 振替	13	20	27	3	10 休	17	24	1	8	15	22 休	29 休	11

* 4/29(祝)昭和
の日、講座開講
可能

★ 7/22(祝・木)
海の日 開講可
能

全講座休講

4/1(木)~4/18(日)全講座休講

5/6(木)大学全館閉館に伴い全講座休講

2021年度 前期 講座予定表

講座名	曜	時間	4月					5月					6月				7月				開講回数
			2	9	16	23	30	7祝	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	
1 シェイプアップ	金	10:00~11:00	2 全休	9 全休	16 全休	23	30 休	7祝 振替	14	21	28	4 休	11	18	25	2	9	16	23 休	30	11
2 リラクゼーション ヨーガ	金	12:50~14:20	2 全休	9 全休	16 全休	23	30	7祝 振替	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	14
3 社交ダンス	金	14:30~16:30	2 全休	9 全休	16 全休	23	30	7祝 振替	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	14
4 フィーリング フラ	金	19:00~20:00	2 全休	9 全休	16 全休	23	30	7祝 振替	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	14
5 バランスボディ	金	20:10~21:10	2 全休	9 全休	16 全休	23	30	7祝 振替	14	21	28	4	11 休	18	25	2	9	16	23	30	13
6 さわやか エクササイズ	金	9:20~10:50	2 全休	9 全休	16 全休	23	30	7祝 振替	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	14
7 ヨーガ	金	14:00~15:30	2 全休	9 全休	16 全休	23 休	30 休	7祝 振替	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	12
8 陶芸制作と 絵付け	金	10:00~11:30 隔週	2 全休	9 全休	16 全休	23	30	7祝 振替	14	21	28 休	4	11 休	18	25 休	2	9 休	16	23 休	30 休	8
9 茶道 (表千家)	金	18:30~20:30	2 全休	9 全休	16 全休	23	30	7祝 振替	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	14
10 はじめての TOEIC	金	19:00~20:00	2 全休	9 全休	16 全休	23	30 休	7祝 振替	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23 休	30	12
11 英会話 (超・基礎)	金	20:00~21:00	2 全休	9 全休	16 全休	23	30 休	7祝 振替	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23 休	30	12

★7/23(祝・金)スポーツの日 開講可能

全講座休講

4/1(木)~4/18(日)全講座休講

5/7(金)大学全館閉館に伴い全講座休講

2021年度 前期 講座予定表

講座名	曜	時間	4月				5月					6月				7月					開講回数
			3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	
1 幼児 体育教室	土	13:30~14:30	3全休	10全休	17全休	24	1休	8	15休	22	29休	5	12休	19	26休	3	10休	17	24休	31	8
2 児童 体育教室	土	14:45~15:45	3全休	10全休	17全休	24	1休	8	15休	22	29休	5	12休	19	26休	3	10休	17	24休	31	8
3 児童 体育教室	土	15:50~16:50	3全休	10全休	17全休	24	1休	8	15休	22	29休	5	12休	19	26休	3	10休	17	24休	31	8
4 ヨーガ	土	10:00~11:30	3全休	10全休	17全休	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	15
5 ヨーガ	土	11:35~13:05	3全休	10全休	17全休	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	15
6 ヨーガ	土	13:10~14:40	3全休	10全休	17全休	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	15
7 さわやか エクササイズ	土	19:00~20:30	3全休	10全休	17全休	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	15
8 パソコン 活用	土	9:30~10:40	3全休	10全休	17全休	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	15
9 ハンドクラフト	土	10:00~12:00 隔週	3全休	10全休	17全休	24	1休	8	15休	22	29休	5休	12	19休	26	3	10	17休	24	31休	8
10 写真教室 (経験者)	3土	10:00~12:00 月1回	3全休	10全休	17全休	24休	1	8休	15	22休	29休	5休	12休	19	26休	3休	10休	17	24休	31休	4
11 写真教室 (初心者)	4土	10:00~12:00 月1回	3全休	10全休	17全休	24	1休	8休	15休	22	29休	5休	12休	19休	26	3休	10休	17休	24	31休	4
12 パソコン ワード・エクセル	土	10:50~12:00	3全休	10全休	17全休	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	15
13 茶道 (表千家)	土	15:00~17:00	3全休	10全休	17全休	24	1	8休	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	14
14 英会話 (初級の上クラス)	土	10:30~11:30	3全休	10全休	17全休	24	1休	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	14
15 英会話 (中級クラス)	土	11:40~12:40	3全休	10全休	17全休	24	1休	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	14

全講座休講

4/1(木)~4/18(日)全講座休講