

1年次

2年次

3年次

4年次

総合科目

健康とスポーツ科学
スポーツ実践 I

スポーツ実践 II
レクリエーション

健康運動演習

陸上運動 I
水中運動

エアロビック運動
トレーニング科学 I

トレーニング科学 II

スポーツ心理学
解剖生理学
体力測定と評価

健康管理概論
運動生理学 I
スポーツバイオメカニクス

救急処置法
スポーツ栄養学

運動による健康づくりの
ための実践的ノウハウ

レクリエーション論

レクリエーション演習
レクリエーション実習

※健康運動演習(総合科目)の
履修も必須

幼児から高齢者までの
幅広い対象への遊びの
指導スキル

運動指導論 I
スポーツ社会学
アダプテッド・スポーツ論
健康づくり運動と理論
介護予防と生涯スポーツ

運動指導論 II
地域スポーツ経営論
スポーツマネジメント
スポーツ医学

介護予防運動実践演習

経済学部ビジネス戦略学科スポーツマネジメントコース開講科目の履修による

健康運動実践指導者

レクリエーション
インストラクター

その他関連
スポーツ資格

障がい者スポーツ指導員(初級・中級)、スポーツリーダー、アシスタントマネジャー

生涯スポーツ
専門科目

共通基礎

福祉入門
福祉情報論 I
福祉情報論 II

現代社会と福祉 I
現代社会と福祉 II

専門ゼミ I

専門ゼミ II