



2021年4月に創立50周年を迎えました

# 徳山大学

〒745-8566

山口県周南市学園台 843-4-2

TEL 0834-28-0411 (代)

FAX 0834-28-8790

## プレスリリース

令和3年9月15日発信

報道関係者各位

### スポーツと歯科に関する特別講義を実施します

2021年6月に開設された徳山大学アスリートサポートセンター(ASC)の企画として、山野 渉 先生(熊毛中央歯科・医師、山口県歯科医師会・常務理事)をお招きし、在学生を対象に、「スポーツと歯科」に関する特別講義を実施します。

アスリートにとって歯やあごは直接的なケガのトラブルも起こりますが、噛み合わせや噛み締める力が実はパフォーマンスの発揮にも非常に重要であることが分かっており、非常に注目されている分野です。

アスリートサポートセンターでは、競技スポーツに取り組む運動部の学生を様々な面からサポートする体制を少しずつ整えており、その一環として今回の特別講義を実施します。

日 時：9月16日(木)12:30～ (※1時間程度)

対 象：徳山大学在学生

会 場：徳山大学 301 教室

概 要：別紙をご覧ください

<本件に関するお問い合わせ>

徳山大学 ASC 小野・松永

TEL : 0834-28-0411 FAX : 0834-28-8790

E-mail : tu\_pr@tokuyama-u.ac.jp

## 「スポーツと歯科」概要

トップアスリートにおける口の中のけがは、マウスガードの着用（種目によりルールが決まっているので注意）や受傷後の適切な対応、処置のスピードで受傷率や予後が大きく変わります。また、競技中の噛む力やバランス能力との関係に注目すると、今後のパフォーマンス向上の手助けとなるでしょう。また、アスリートは一般の方に比べてむし歯が少なく、定期的に歯科健診を受診していることが分かっていますが、スポーツドリンクの摂取は広範囲のむし歯の原因となり、飲み方には工夫が必要です。講義では、実際のいくつかの事例を紹介しながら、「スポーツと歯科」の関係について解説します。